

النشرات، تضامن الجوار:

يقوم العديد من الناس حالياً بتنظيم أنفسهم في وسائل مساعدة الأحياء التضامنية على الصعيد الوطني. الهدف: في عصر كورونا، لانتترك أي شخص وحده. كيف يمكن تنظيم مساعدات ذات مغزى في الأحياء من وجهة نظر وبائية؟ ما الذي يجب النظر إليه؟



١- المساعدة محلياً: على سبيل المثال (جيرانك)

في أوقات انتشار الوباء، من المهم الحد من المخالطة من أجل منع المزيد من انتشار الفيروس ولذلك ينبغي تنظيم الهياكل المساعدة في أكبر تجمع لائق ممكن، على سبيل المثال في المجتمع المحلي.

٢- مساعدة قليلة ولكن باستمرار، على

سبيل المثال: إذا كنت ترغب في مجالسة الأطفال، ابحث عن عائلة وقم بمساعدة تلك العائلة فقط.



٣- إذا كان ذلك ممكناً لا تجتمع مع أشخاص آخرين باستثناء تلك العائلة التي تريد أن تساعد

وفي أوقات الأزمات: يكون التضامن مهماً وهذا لا يشمل فقط الأشياء العملية فقط ولكن أيضاً تلك العاطفية، تحدث إلى زملائك من البشر، على سبيل المثال (عن طريق الهاتف)

أو يحيلهم إلى الهيئات المهنية،

الاستشارة الهاتفية برلين: 11101110800

Silbernetz Berlin (لكبار السن): 90807040800

هاتف المساعدة في العنف المنزلي: 01611608000

Telegram: مجموعات الجوار: «<https://bit.ly/2Qkdt6H>»