

Istruzioni: Solidarietà di vicinato

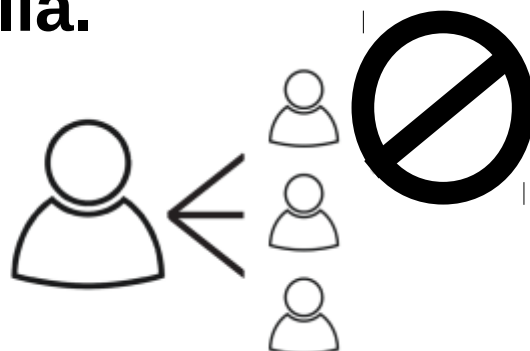
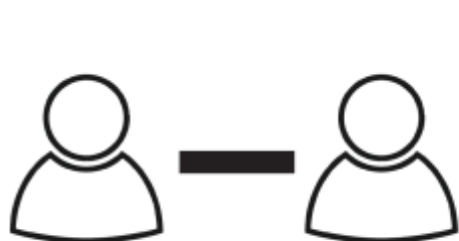
In questo momento molte persone in tutta la Germania si organizzano in gruppi solidari di aiuto nel vicinato. Lo scopo è che nessuno resti solo in tempi di corona virus. Dal punto di vista epidemiologico è possibile organizzare in modo sensato un aiuto di vicinato? A che cosa si deve fare attenzione?

1. Aiutate localmente, per esempio i*le vostr* vicin*.

In un periodo di epidemia è importante ridurre i contatti per prevenire la diffusione del virus. Quindi le strutture di aiuto dovrebbero essere organizzate nel modo più decentrato possibile, per esempio in un edificio.



2. Aiutate poche persone, ma in modo continuo. Se per esempio volete fare il*la baby-sitter scegliete una famiglia e aiutate solo questa famiglia.



3. Evitate di incontrarvi con altre persone oltre a quelle che volete aiutare.

In periodi di crisi la solidarietà è importante. E questo non riguarda solo gli aspetti pratici, ma anche quelli emotivi. Parlate con le persone intorno a voi, per esempio al telefono o indirizzatele a professionist*.

Crisis Line Berlin (telefono amico): 0800 111 0 111

Silbernetz Berlin (per anzian*): 0800 4 70 80 90

Telefon zur Hilfe bei häuslicher Gewalt (aiuto in caso di violenza domestica): 08000 116 016

Gruppi di solidarietà di vicinato: <https://bit.ly/2Qkdt6H>