

Letak:

Susjedska solidarnost

Mnogo ljudi trenutčno širom zemlje organizira programe solidarnosti u susjedstvu. Naš cilj: ne ostaviti nikoga samoga u doba Korone. Kako susjedska pomoć koja je značajna s medicinskog stajališta može biti organizirana? Što treba uzeti u obzir?

1. Pomozi lokalno – svojim susjedima.

U vrijeme epidemije važno je smanjiti kontakt s drugim ljudima kako bi se spriječilo daljnje širenje virusa. Stoga bi strukture pomoći trebale biti maksimalno decentralizirane.



2. Pomozi nekolicini, ali kontinuirano. Na primjer ako želiš pomoći čuvati djecu, pronađi jednu obitelj i pomaži njima.



3. Pokušaj se ne nalaziti sa drugim ljudima osim onima kojima želiš pomoći.

Solidarnost je važna u vrijeme krize. To osim praktičnih stvari uključuje i emocionalnu podršku. Razgovaraj s drugim ljudima, na primjer telefonom, ili ih uputi na stručnjake:

Krizna linija Berlin: 0800 111 0 111
Silbernetz Berlin (za starije osobe): 0800 4 70 80 90
Linija za pomoć oko obiteljskog nasilja: 08000 116 016
Grupe susjedske solidarnosti: <https://bit.ly/2Qkdt6H>