

Pomoc:

Solidarność wśród sąsiadów:

Obecnie w całym kraju przez wielu ludzi organizowana jest solidarna pomoc dla sąsiadów.

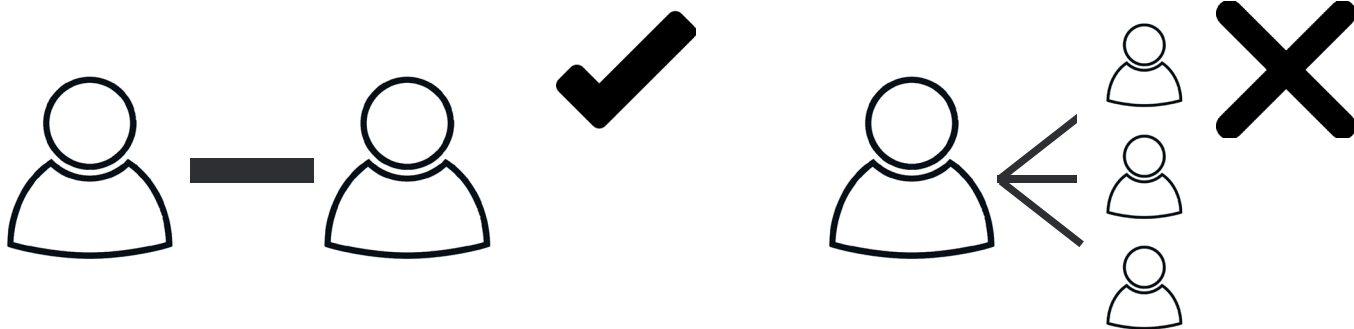
Cel: Nie pozostawić nikogo samego w czasach koronawirusa. Jak z epidemiologicznego punktu widzenia można zorganizować odpowiednią pomoc dla sąsiadów? Czego należy przestrzegać?

1. Pomagajcie lokalnie, np. swoim sąsiadom



W czasach epidemii niezwykle ważne jest ograniczenie kontaktów międzyludzkich, by zapobiegać rozprzestrzenianiu się wirusa. Dlatego, jeśli to możliwe wszelkie struktury pomocy muszą być organizowane w sposób bezpieczny, np. we wspólnocie domowej.

2. Pomagajcie niewielu osobom, ale stale. Jeśli, np. chcecie opiekować się dziećmi, poszukajcie jednej rodziny i pomagajcie tylko tej rodzinie.



3. Jeśli to możliwe spotykajcie się tylko z tymi, którym chcecie pomóc.

4.

W tych kryzysowych chwilach solidarność jest bardzo ważna.

Do tego zaliczają się nie tylko sprawy praktyczne, ale również te emocjonalne. Rozmawiajcie z innymi osobami, np. przez telefon lub skierujcie ich do odpowiednich miejsc.

Telefon zaufania Berlin: 0800 111 0 111

Niebieska linia Berlin (dla seniorów): 0800 4 70 80 90

Telefon dla ofiar przemocy w rodzinie : 08000 116 016

Solidarischen Nachbarschaftsgruppen: <https://bit.ly/2Qkdt6H>