

Гид: соседская солидарность

Много людей в настоящее время организуют во всей стране солидарную соседскую помощь. Цель: не оставлять никого одного во времена Коронавируса. Как организовать помощь по месту жительства, которая имеет смысл с эпидемиологической точки зрения? Что нужно учитывать?

1. Помощь на месте, например твоему соседу

Во времена эпидемии важно сократить контакты, чтобы предотвратить дальнейшее распространение вируса. Поэтому структуры помощи должны быть организованы как можно более децентрализованно, например, на территории вашего дома.



2. Помогайте немного, но последовательно. Если вы, например, хотите помочь в уходе за детьми, найдите одну семью и помогайте только этой семье.



3. Старайтесь не встречаться с другими людьми, кроме тех, кому вы хотите помочь.

Солидарность важна во времена кризиса. Это включает в себя не только практические вещи, но и эмоциональные. Поговорите со своими собратьями, например, по телефону, или подскажите им, куда они могут обратиться за профессиональной помощью:

Телефонная консультация Берлин: 0800 111 0 111
Зильбернец Берлин (для пожилых людей): 0800 4 70 80 90
Телефон, чтобы помочь с домашним насилием: 08000 116 016
Группа соседской солидарности: <https://bit.ly/2Qkdt6H>