

# Szomszédsági szolidaritás

A járvány miatt sokan szerveződünk, hogy szomszédsági alapon segítséget tudjunk nyújtani egymásnak. A cél az, hogy a koronavírus (Covid-19) idején senki ne maradjon magára. Hogyan tudunk a járvány idején hatékonyan segíteni a szomszédainkon? Mire kell figyelniük?

## 1. Helyben, vagyis a szomszédaidon segíts!

Fontos, hogy járvány idején a minimálisra csökkentsük a kapcsolatainkat más emberekkel, hogy a járvány terjedését megállítsuk. A segítséget tehát a lehető legkevésbé központosított módon kell megszervezni, például a lakóhelyünkön.



## 2. Néhány embernek segítsünk, de nekik kiszámíthatóan! Ha például gyerekvigyázást vállalnánk egy családnál, akkor csak ennek az egy családnak segítsünk.



## 3. Azokon az embereken kívül, akiken segítünk, kerüljük az emberekkel való találkozást!

A szolidaritás a válságok idején fontos. Nem csak praktikus, de lelki dolgokban is. Beszéljünk az embertársainkkal, például telefonon, vagy ajánljunk a figyelmükbe szakmai segítséget!

Berlini krízisvonal: 0800 111 0 111  
Silbernetz Berlin (idősek számára): 0800 4 70 80 90  
Családon belüli erőszak segélyvonal: 08000 116 016  
Szomszédsági szolidaritási csoportok: <https://bit.ly/2Qkdt6H>